

NYRR FROSTY 5K

NEW YORK ROAD RUNNERS

SATURDAY, DECEMBER 13, 2025
8:00 A.M. • 3.1 MILES
PROSPECT PARK • #NYRRFrosty5K

KEY

- ★ [Start](#)
- ★ [Finish](#)
- ① [Mile Markers](#)
- »»» [Course Route](#)
- 💧 [Water Stations](#)
- 🚻 [Toilets](#)
- 🏥 [Medical](#)
- ★ [Rising New York Road Runners](#) at the Frosty 5K

RACE-DAY CENTRAL

- 📅 [Registration](#)
- 🧳 [Baggage](#)
- 🚻 [Toilets](#)
- 👤 [Volunteer Check-In](#)
- 💧 [Water Station](#)



ELEVATION CHART (NOT TO SCALE)

